

# ÍNDICE

Prólogo	7
<b>1 O que precisamos de comer</b>	9
<b>2 A domesticação de animais e plantas</b>	33
<b>3 O cru e o cozinhado</b>	55
<b>4 As rotas das especiarias</b>	79
<b>5 A profecia falhada de Malthus</b>	99
<b>6 A revolução verde</b>	117
<b>7 Os caminhos da alimentação moderna</b>	137
<b>8 As crises alimentares</b>	159
<b>9 A fisiologia do paladar</b>	179
<b>10 O que sabemos e o que deveríamos saber sobre as dietas</b>	201
<b>11 A genómica e a nutrição</b>	221
<b>12 Sabemos para onde vamos?</b>	239
Leituras recomendadas	257
O autor	259
O tradutor	260