



Editora: Editora UP
Coleção: Série Do Saber, 6
Encadernação: brochado
Nº edição: 1ª edição
Ano de edição: Julho 2008
Dimensões: 160*230mm
Nº de páginas: 460
ISBN: 978-972-8025-80-9
Preço: 35,00€

Tema:
Alimentação, Medicina, Antropologia

Vinho, Gastronomia e Saúde C. Hipólito-Reis

SINOPSE

Em *Vinho, Gastronomia e Saúde* C. Hipólito-Reis analisa as inter-relações do vinho, da gastronomia e da saúde, encarando-as como um conjunto sistémico de complementaridades e em que os três elementos se relacionam em harmonia.

«A certeza de que a vida, a sua duração e qualidade, e a saúde, em termos gerais, dependem da alimentação, o conhecimento da espantosa excelência de, pelo menos, uma certa gastronomia, dita mediterrânica, grega ou cretense, em que o vinho tem a sua parte, e a descoberta dos valores simbólicos desta actividade humana (...), abriram perspectivas novas numa área do saber humano em que a dada altura, cientificamente, tanto se empolou a *alimentação racional* e ao mesmo tempo, inapelavelmente, se condenava o vinho como droga geradora de desgraças orgânicas, comportamentais e comunitárias...» (C. Hipólito-Reis, in Prefácio). São estas novas perspectivas que o autor explora nesta obra.

A obra apresenta-se em duas partes: a primeira tem 4 capítulos preparatórios daquele em que se formula o tema (as inter-relações do vinho, da gastronomia e da saúde), seguindo-se-lhes um de integração dos recursos discutidos na *matéria médica*, e outro conclusivo. A segunda parte consta de 7 apêndices de carácter especializado contendo as informações complementares requeridas.

C. Hipólito-Reis é professor jubilado de Bioquímica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Interessa-se de modo especial pelo metabolismo e sua regulação e, correlativamente, pela nutrição e alimentação. Tendo sido solicitado para proferir diversas comunicações sobre aspectos biomédicos, médicos e antropológicos da utilização das bebidas alcoólicas, aí encontrou a motivação para escrever esta obra.